

Publication HealthyCleaning101 :

Évitez de ramener des germes de l'école à la maison

La cloche sonne. L'école est terminée pour la journée. Les manteaux, les sacs à dos, les manuels scolaires, les devoirs sont de retour à la maison... et beaucoup de germes.

« Les enfants n'adoptent pas toujours de bonnes habitudes d'hygiène », affirme Shannon Coombs, présidente de l'Association canadienne de produits de consommation spécialisés (ACPCS). « Ils se touchent constamment les yeux, le nez et la bouche, oublient de se couvrir la bouche lorsqu'ils toussent ou éternuent ; et ils n'ont pas forcément l'esprit ou l'occasion de se laver les mains fréquemment. »

L'ACPCS propose les conseils suivants pour aider à protéger votre famille contre les germes :

- Gardez vos enfants à la maison lorsqu'ils sont malades. Le « prix de la présence parfaite » ne devrait pas être gagné au détriment de la santé de quiconque.
- Apprenez à vos enfants à se laver les mains avec du savon et de l'eau chaude pendant au moins 15 secondes, surtout avant de manger, après être allé aux toilettes et en rentrant de l'école.
- Rappelez à vos enfants de se couvrir le nez et la bouche avec leurs manches plutôt qu'avec leurs mains lorsqu'ils toussent ou éternuent.
- Assurez-vous que les vaccins contre la grippe de vos enfants sont à jour.
- Placez de petits paquets de mouchoirs en papier dans les sacs à dos et donnez-en un autre à vos enfants pour qu'ils le rangent dans leur casier ou leur bureau. Apprenez à vos enfants à déposer les mouchoirs usagés dans la poubelle.
- Mettez des lingettes ou un désinfectant pour les mains dans les boîtes à lunch et les sacs à dos.

Pour de plus d'informations sur le nettoyage et la santé, consultez le site de l'ACPCS à l'adresse www.healthycleaning101.org/fr/.

Mis à jour en 2021

