

Les germes sont dégueux!

- Il y a plus de 200 virus différents qui causent le rhume.
- Les rotavirus causent la diarrhée. Ils peuvent vivre sur ton bureau, tes jouets et les comptoirs pendant 10 jours!
- Tu te mets les mains ou des objets dans la bouche toutes les deux ou trois minutes. C'est donc dire que les germes dégoûtants auxquels tu as touché s'en vont directement dans ta bouche!
- La bactérie salmonella cause l'intoxication alimentaire. Elle peut survivre sur les comptoirs pendant toute une journée et sur des torchons de cuisine propres pendant deux jours!

Comment bien se laver les mains



Mouille-toi les mains avec de l'eau courante tiède avant de prendre du savon.



Frotte-toi les mains ensemble pour faire autant de mousse que tu le peux.



Assure-toi que la mousse se répand partout dans la paume et sur le revers de tes mains, entre tes doigts et sous tes ongles. Essaie de te frotter les mains pendant au moins 15 secondes.



Rince-toi bien pour enlever toute la mousse sous de l'eau courante tiède.



Essuie-toi les mains avec une serviette propre ou une serviette de papier, ou utilise un séchoir.



Si tu as quelque chose de dégoûtant sur les mains et que tu n'as ni eau ni savon, un désinfectant pour les mains ou des lingettes peuvent être utiles.